

- Spittelmatte
 4.6 km ↑ 50 m ↓ 50 m
 mittel, anspruchsvolle Schlusssteigung

- Mittelbach

 3.3 km ↑ 23 m ↓ 23 m
 leicht, meist eben, angenehme Steigungen
- Wintertäli

 O.3 km ↑ 3 m ↓ 3 m
 leicht, Übungsplatz & Loipe

